Voyage sonore et corporel au pays des chakras

Plongez dans une exploration immersive où sons, voix et mouvements se rencontrent. **Justyna** et **Florence** unissent leurs énergies pour vous guider dans un voyage intérieur profond.

Au fil de l'atelier, vous serez invités à rencontrer vos chakras à travers :

- des vibrations sonores et vocales en résonance avec leurs fréquences
- des pratiques corporelles favorisant l'ouverture, l'ancrage et la libération

Chaque chakra est un centre énergétique relié à un thème de vie, à une fréquence vibratoire, ainsi qu'à des problématiques émotionnelles et physiques spécifiques. Lorsque ces centres s'harmonisent, l'énergie circule plus librement et votre potentiel peut se déployer avec plus de fluidité, de clarté et de présence.

Ce voyage est une invitation à relâcher ce qui entrave votre élan vital, à réactiver vos ressources profondes et à retrouver une énergie plus alignée.

QUAND: 9.01.27 - DE 11 À 17H

OÙ: 4, AVENUE JULES-CROSNIER, 1206 GENÈVE

Florence Etienne

Thérapeute psycho-corporelle depuis plus de 20 ans. Le chemin du corps a toujours été ma passion et mon guide.

Plus d'informations sur mon parcours et mes activités sur:
www.florence-etienne.ch

Justyna Lisowska

Passionnée de musique et curieuse de la nature humaine, je me sens connectée aux vibrations. En tant que relaxologue et sonothérapeute, j'explore le lien entre corps et esprit grâce au pouvoir du son, afin de permettre à chacun de restaurer son mieux-être profond.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Justyna : +41 78 686 66 14 / just.lisowska@outlook.com

Florence : +41 79 445 46 70 / florence.etienne@bluewin.ch

Prix: 140 CH (en cash, BVR ou Twint)