

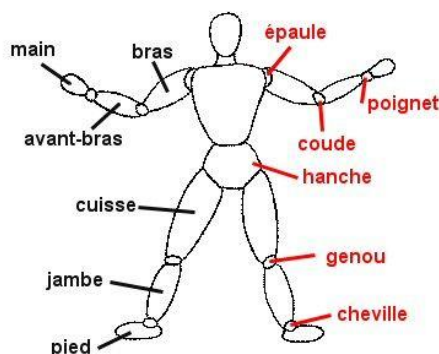
# Atelier de mouvements corporels

Approche MLC© – Méthode de Libération des Cuirasses

Ces ateliers permettent d'aller délier et dénouer son corps,  
de retrouver plus d'espace et plus d'aisance  
par le mouvement corporel.  
Ils s'adressent à tout le monde.

**Samedi 20 juin**  
de **9h30 à 12h**

**Thème : rencontre avec son feu intérieur**  
**&**  
**voyage à travers les différentes articulations du corps**  
*en lien avec les énergies de l'été*



## Descriptif de l'atelier :

Savez-vous **combien** d'articulations nous avons dans le corps ? Environ **400** !

**Qu'est-ce** qu'une articulation ? C'est une zone de **jonction** entre 2 parties osseuses. C'est un **interstice** entre 2 zones ...

À quoi **sert** une articulation ? À **BOUGER**, à se mouvoir, à entrer en relation ...

C'est pour cela qu'il y a différents types d'articulations en fonction du besoin de mobilité.

En vision **énergétique**, chaque articulation peut être vue comme « une porte » qui permet à l'énergie de circuler entre les différentes parties du corps mais aussi entre le dedans et le monde extérieur dans lequel nous évoluons.

Je vous propose donc un voyage à travers « presque » toutes les articulations du corps ... des plus connues au plus inconnues !

Tout cela en lien avec les énergies de l'été ... et de l'élément de cette nouvelle saison qu'est le Feu ... pour être en présence d'un feu constructeur ...

**Pour des informations complémentaires :** <https://florence-etienne.ch/>

Au plaisir de partager ces temps avec vous  
Florence

Florence Etienne  
Thérapeute corporel  
4, av. Jules-Crosnier / 1206 Genève – CH  
+41794454670