

Atelier de mouvements corporels

Approche MLC© – Méthode de Libération des Cuirasses

Ces ateliers permettent d'aller délier et dénouer son corps,
de retrouver plus d'espace et plus d'aisance
par le mouvement corporel.
Ils s'adressent à tout le monde.

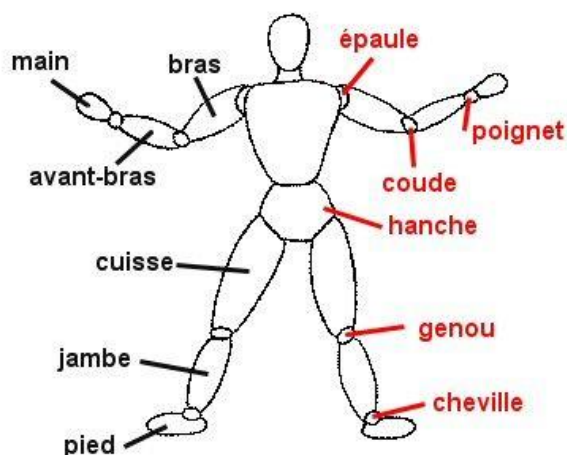
Dimanche 26 mai

de **9h30 à 12h**

Thème : voyage à travers les différentes articulations du corps
en lien avec les énergies de l'été

sur place *ou* par audio*

(merci de préciser lors de votre inscription)



Descriptif de l'atelier :

Savez-vous **combien** nous avons d'articulations dans le corps ? Environ **400** !

Qu'est-ce qu'une articulation ? C'est une zone de **jonction** entre 2 parties osseuses.

À quoi **sert** une articulation ? À **BOUGER**, à se mouvoir !

C'est pour cela qu'il y a différents types d'articulations en fonction du besoin de mobilité.

En vision **énergétique**, chaque articulation peut être vue comme « une porte » qui permet à l'énergie de circuler entre les différentes parties du corps mais aussi entre le dedans et le monde extérieur dans lequel nous évoluons.

Je vous propose donc un voyage à travers « presque » toutes les articulations du corps ... des plus connues au plus inconnues !

Pour des informations complémentaires : <https://florence-etienne.ch/>

Au plaisir de partager ces temps avec vous
Florence

* si vous optez pour la séance « audio », vous recevrez l'enregistrement le lendemain et vous pratiquerez quand vous le voulez.

Florence Etienne
Thérapeute corporel
4, av. Jules-Crosnier / 1206 Genève – CH
+41794454670